Donnerstag

10:00 - 11:00 Uhr, 1.OG
Singen für die Seele

10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG
Französisch

12:15 - 13:45 Uhr, 2.OG
Spanisch

13:00 Uhr, Cafeteria
Skat

14:00 Uhr, Cafeteria
Rommé

14:45 - 16:15 Uhr, 1.OG
Gedächtnistraining

14:30 - 16:30 Uhr. 2.OG
Selbsthilfegruppe Demenz
(1. & 3. Do. im Monat)

15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG
Englisch

16:30 - 17:30 Uhr, 1.OG
Line Dance

Freitag

10:00 - 11:45 Uhr, 1.OG
Spanisch

12:30 - 13:30 Uhr, 1.OG
Gesundheitssport
Vereinsangebot

14:30 - 16:00 Uhr, 1.OG
Englisch

15:00 - 16:30 Uhr, Cafeteria
jeden 3. Freitag im Monat
Origami, Papierkunst

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei Simone Kautz unter der Telefonnummer: 02303 103 5010
Email: simone.kautz@ stadt-unna.de
Adresse: Hertingerstr. 12
59423 Unna
Website:www.stadt-unna.de

UNNA

Willkommen im Seniorentreff Fässchen

Programm

UNNA

Montag

09:00 - 12:00 Uhr , 2.OG
Schulung für Ehrenamtliche in der Altenarbeit
Anmeldung erforderlich

09:30 - 11:00 Uhr, 1.OG
Aquarellmalen

14:00 Uhr, 1.OG
Bridge
Vereinsangebot

15:15 - 16:45 Uhr, 2.OG
Französisch

Cafeteria:

Montag - Freitag
09:00 - 17:30 Uhr

Telefon: 02303 103 9302
Adresse: Hertingerstr. 12
59423 Unna
Website: www.stadt-unna.de

Dienstag

10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG
Englisch

11:00 - 13:00 Uhr, 1. OG
Schreibgruppe

12:00 - 17:00 Uhr,
Treffpunkt: ZIB
Fahrradgruppe
Anmeldung erforderlich

13:45 - 14:45 Uhr, 1.OG
Yoga

14:00 - 16:00 Uhr, 1. OG
1.Dienstag im Monat
Wohn- und Pflegeberatung
Anmeldung erforderlich
Telefonnr:0800/27200200

15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG
Englisch

17:00 - 18:45 Uhr, 2.OG
Italienisch

15:15 - 16:45 Uhr, 1.OG
Tanzen
Vereinsangebot ab dem 20.01.2026

Mittwoch

10:00 - 11:30 Uhr, 2.OG
Redaktionstreff der Zeitung Herbstblatt

11:00 - 13:00 Uhr, 1.OG
Aquarellmalen

11:00 - 12:30 Uhr, 2.OG
Englisch für Anfänger

13:30 - 17:30 Uhr, 1.OG
Schachtreff

14:00 - 18:00 Uhr,
Treffpunkt: Königsborn am Bahnhof
Fahrradgruppe
Anmeldung erforderlich

15:30 - 17:30 Uhr, 2.OG
Englisch

18:00 - 19:00 Uhr, 1. OG
Qi Gong