

Vortrag "finanzielle Absicherung für Frauen"

Montag, 21.09.2026, 19:00 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)
Forum Herz Jesu, Gabelsbergerstr. 2

Die Lohnlücke kennen Sie vielleicht, aber haben Sie schonmal von der Investitionslücke gehört? Dieser Vortrag zeigt, welche typischen Fallstricke es beim Thema Finanzen gibt und wie Sie diese Hürden überwinden können.

Wir erklären verständlich die Grundlagen des Investierens und geben praktische Tipps für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Von der AltersvorSORGE zur AltersvorFREUDE!
Anmeldungen unter: info@zonta-hamm-unna.de



Bildrechte: Businessfotografie Frau Winkelmann

Claudia Müller ist studierte Ökonomin und Buchautorin. Sie gründete und leitet seit 2017 das Female Finance Forum, das Frauen im Umgang mit Geld und nachhaltigen Investitionen weiterbildet.

Infos unter: www.femalefinanceforum.de

Veranstalter: Zonta Club Hamm/Unna
in Kooperation mit Kreisstadt Unna

Infostand Brustkrebs

Freitag, 02.10.2026, 10:00 Uhr
Fußgängerzone/Bahnhofstraße

Besuchen Sie unseren Infostand zum Thema Brustkrebs. Erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Früherkennung und die neuesten Fortschritte in der Behandlung. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen, und eine frühzeitige Diagnose kann lebensrettend sein. Informieren Sie sich über die typischen Symptome wie Knoten in der Brust, Veränderungen der Brusthaut oder -form und Einziehungen oder Absonderungen an der Brustwarze. Unser Stand bietet Ihnen die Möglichkeit, Fragen zu stellen und umfassende Informationen zu erhalten.



Wussten Sie, dass...

...Brustkrebs die häufigste Krebsart bei Frauen ist, aber auch Männer daran erkranken können? Etwa 1% aller Brustkrebsfälle betreffen Männer.

Abschlusskonzert

Sonntag, 08.11.2026, 17:00 Uhr
Schwankhalle im zib, Lindenplatz 1

„Vocal total“ heißt es in diesem Jahr zum 6. Mal, wenn JKS, Lindenbrauerei und VHS zum Pop- & Jazz-Chorfestival in die Schwankhalle der Lindenbrauerei einladen.

Beim Konzert zu hören sind die beiden JKS-Chöre „Fatale tonal“ und „Extravoice“ unter Leitung von Sabine Miermeister, die bekannte Pop- und Jazzsongs von Abba über Supertramp und Coldplay bis Gershwin im Programm haben sowie der gemeinsame Chor von VHS und Lindenbrauerei „UnnAcapella“ dirigiert von Ralf Augst, deren Programm aus Swing und Gospel besteht.

Zum Abschluss des Konzerts schließen sich alle Formationen zu einem gemeinsamen Finale zusammen, so dass eins sicher ist: Auf dieses Konzert darf man gespannt sein.

Eintritt: 10 €

Buchbar über den i-punkt im zib, Lindenplatz 1, und an der Abendkasse



Bildrechte: Jugendkunstschule

Weitere Kurse und Infoveranstaltungen

Kostenlose Deutschsprachkurse von IN VIA



www.invia-unna.de/seite/448318/deutschsprachkurs.html

Infoveranstaltungen und Kurse der Frauen- und Mädchenberatungsstelle



www.frauenforum-unna.de/news-und-veranstaltungen



Ansprechpartnerin und Koordination

Katja Sahmel
Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna
Rathausplatz 1, 59423 Unna
Tel.: 02303/103-1160
E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de

Zum Mädchen und Frauennetzwerk gehören

- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF)
- Bündnis 90 / Die Grünen
- CDU-Frauenunion
- Christliches Klinikum Unna, Standorte „Mitte“ und „West“
- Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
- Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Evangelischer Kirchenkreis Unna
- Evangelische Kirchengemeinde Unna-Königsborn
- Familienbüro der Kreisstadt Unna
- FamilienForum Katharina
- Frauen der Partei „Die Linke“
- Frauen der Wählergruppe „Wir für Unna“
- Frauenforum im Kreis Unna e.V.
- Inner Wheel Club Unna
- Integrationsrat Kreisstadt Unna
- Interessierte Bürgerinnen
- IN VIA Unna, Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
- Islamischer Frauenverein Unna
- Jugendkunstschule Kreisstadt Unna
- Katholische Pfarrei St. Katharina
- kfd Herz Jesu
- Kinder- und Jugendbüro Kreisstadt Unna
- Königsborner Sportverein (KSV)
- Kommunales Integrationszentrum Kreis Unna
- Kreisstadt Unna, Gleichstellung
- Projekt LÜSA
- Förderverein Beginen-Kultur Unna
- Werkstatt im Kreis Unna
- Westfälischer Turnerbund
- Zonta Club Hamm/Unna

30 Jahre

Mädchen- und
Frauennetzwerk
Unna



Das Mädchen- und Frauennetzwerk...

...ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Gruppen und interessierten Frauen, die sich für Mädchen und Frauen in der Stadt Unna einsetzen. Bei gemeinsamen Zielen und in vielfältigen Aktionen kooperieren wir durch gegenseitige Information, Unterstützung und Zusammenarbeit!

Wir sind offen für alle interessierten Frauen!

Feiern Sie mit uns 30 Jahre Mädchen- und Frauennetzwerk in Unna!

Wir laden herzlich dazu ein, das 30-jährige Bestehen unseres Netzwerks und 40 Jahre Gleichstellung in Unna zu feiern. Gemeinsam blicken wir auf die Errungenschaften der vergangenen Jahrzehnte und schauen mit Freude in die Zukunft!

Lassen Sie sich unsere besonderen Ereignisse nicht entgehen und seien Sie Teil unserer Feierlichkeiten!

Gemeinsam für Gleichstellung und Frauenrechte - damals, heute und in Zukunft!



Veranstaltungen zum Frauentag in Unna

Rosenverteilaktion

Freitag, 06.03.2026, 11:00 Uhr
Fußgängerzone/Bahnhofstraße
Rosenaktion des Mädchen- und Frauennetzwerks Unna gemeinsam mit dem Umweltamt der Kreisstadt Unna und der Umweltberatung der Verbraucherzentrale
Infos: Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna, E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de, Telefon: 02303/103-1160

Kanonkritische Führung durch die Lichtkunst - Spot on Künstlerinnen!

Sonntag, 08.03.2026, 17:00 Uhr
Zentrum für Intern. Lichtkunst, Lindenplatz 1
-Ausverkauft-

Festakt "40 Jahre Gleichstellung in Unna" und 30 Jahre Mädchen- und Frauennetzwerk

Sonntag, 08.03.2026, 18:00 Uhr
Schwankhalle im zib, Lindenplatz 1
Anmeldung: gleichstellung@stadt-unna.de

Musikalische Lesung "Rebellinnen zu Fuß"

Sonntag, 08.03.2026, 19:30 Uhr
Säulenkeller, Lindenplatz 1



ZONTA meets Circus

Freitag, 13.03.2026, 19:30 Uhr
Circus Travados, Kurpark 10
Eintritt: 22 €
VVK: Buchhandlung Hornung, Alter Markt, www.travados.net, Tel. 02303/68586 oder an der Abendkasse

Weitere Veranstaltungen im Jubiläumsjahr

Weibsbilder "Botox to go"

Sonntag, 22.03.2026, 19:00 Uhr
Kühlschiff Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1
Schönheit liegt im Auge des Betrachters! Und so haben es sich die Weibsbilder in ihrem Programm „Botox to go – Bei uns kriegst du dein Fett weg!“ zur Aufgabe gemacht, dem Beautywahn den Spiegel vorzuhalten und Makel da aufzuspüren, wo sie durch reichlich Make-up überdeckt werden. Wie fast alle Frauen machen auch sie sich Gedanken übers Altern und den oft damit einhergehenden Attraktivitätsverlusten. Wer will schon gerne als Runzelstilchen enden? Fakt ist, da wo der Herrgott nicht höchstpersönlich gemeißelt hat, müssen die Götter in Weiß Hand anlegen.

Begeben Sie sich in die zarten Hände der beiden Kabarettistinnen Anke Brausch und Claudia Thiel, die auf der Schönheitsfarm den Beautygeheimnissen auf der Spur sind. Braucht man wirklich Collagen im Mund, um eine dicke Lippe zu riskieren? Steigern ein kurviger Oberbau und ein aufgepolstertes Heck tatsächlich den Fahrspaß?
Eintritt: VVK 21 €, AK 25 €
VVK über www.lindenbrauerei.de



Bildrechte: Weibsbilder

Online-Vortrag: Endometriose

Dienstag, 14.04.2026, 18:00 Uhr
Dr. Michael Hartmann aus der Frauenklinik in Schwerte hält einen Online-Vortrag über Endometriose, eine oft schmerzhaftes Erkrankung, die viele Frauen betrifft. Er wird einen umfassenden Einblick in die Ursachen, Symptome und Behandlungsansätze geben. Zu den häufigen Symptomen zählen Unterbauchschmerzen, starke Menstruationsbeschwerden, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und Unfruchtbarkeit. Dr. Hartmann wird aktuelle Behandlungsmöglichkeiten vorstellen und Tipps zur Linderung geben.
Vorankündigungen möglich unter: gleichstellung@stadt-unna.de



Bildrechte: Marienkrankenhaus Schwerte

Wussten Sie, dass...

...Endometriose nicht nur körperliche, sondern auch psychische und soziale Auswirkungen hat? Endometriose ist mehr als Menstruationsschmerz – sie kann den ganzen Menschen betreffen, mit spürbaren Folgen für Körper, Psyche und soziales Leben.

Lesung "Die Akte Schneeweiß"

Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 Uhr
Schalander, Massener Str. 33
Zwei Frauen, vier Jahrzehnte, und der Kampf für ihre Rechte
Ein bewegender Roman über Mut und Verrat, Schuld und Gerechtigkeit - und die Spuren, die Geschichte in unseren Leben hinterlässt.
Eintritt: 15 €
Karten im VVK ab März bei Buchhandlung Hornung, Alter Markt



Felicitas Fuchs ist das Pseudonym der Erfolgsautorin Carla Berling, die sich mit Krimis, Komödien und temperamentvollen Lesungen ein großes Publikum erobert hat.

Bildrechte: Philippe Ramak

Pressestimmen
>>Ein gut recherchierter Roman, der vor allem deshalb so spannend ist, weil es uns in andere Zeiten entführt. <<

brigitte.de 17.06.2025

>>Eine Familiengeschichte, wichtig, berührend und spannend wie ein Krimi. <<

Leseschnecken 03.11.2025

Veranstalter: Zonta Club Hamm/Unna
in Kooperation mit Kreisstadt Unna

Internationales Frauenfest "Women only"

Samstag, 27.06.2026, 18:00 Uhr
Die Brücke, Berliner Allee 16
Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt und die herzliche Gemeinschaft beim diesjährigen Frauenfest! Wir laden alle Frauen ein, einen unvergesslichen Tag voller Freude und Austausch zu erleben. Bringen Sie gerne die ein oder andere Köstlichkeit für das internationale Buffet mit und teilen Sie mit anderen. Lassen Sie uns gemeinsam die kulturelle Vielfalt feiern und neue Freundschaften knüpfen. Für erfrischende Getränke ist gesorgt. Seien Sie dabei und genießen Sie einen Tag voller Lachen, Musik und kulinarischer Köstlichkeiten. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen zu feiern!

