

Info- und Kursangebote für Frauen

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

- **Informationsabend zu Trennung und Scheidung**
Di., 11.03.2025, 18.00 – 21.00 Uhr
Kosten: 3,00 €
- **neu: Frauenfrühstück jeden letzten Dienstag im Monat, Start: 25.02.2025**
jeweils 10.00 – 12.00 Uhr
kostenlos
Frauenforum im Kreis Unna, Hansastrasse 38, Unna

Für alle Veranstaltungen ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich: 02303 / 82202

FamilienForum Katharina

- **Workshop Embodiment**
Sa., 01.03.2025, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Beckenbodengymnastik**
Fr., 07.03.2025, 13.30 - 14.30 Uhr
- **Tag der offenen Tür**
Sa., 08.03.2025, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Elterngeld, Kindergeld und Co.**
Mo., 10.03.2025, 18.30 - 20.15 Uhr
- **Säuglingspflege**
Di., 11.03.2025, 18.30 - 20.30 Uhr
- **Erste Hilfe - Reanimation**
Do., 13.03.2025, 18.30 - 20.30 Uhr
Mozartstr. 26, Unna.

Information und Anmeldung über die Homepage www.familienforum-katharina.de
E-Mail: familienforum@hospitalverbund.de
Telefon: 02303/100-7610

IN VIA

- **Yoga Unter'm Regenbogen - Kooperation mit dem Familienzentrum Unter'm Regenbogen**
02.05. - 04.07.2025, 10x, 20 Ustd. (2. Quartal)
freitags, 16.15 - 17.45 Uhr
Familienzentrum Unter'm Regenbogen,
Fliederstraße 16, 59425 Unna
Kursgebühr: 70,00 €
- **Zumba Rasselbande 2 - Kooperation mit dem Familienzentrum Rasselbande**
06.05. - 01.07.2025, 8x, 8 Ustd. (2. Quartal)
dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr
AWO Familienzentrum Rasselbande 2,
Döbelnerstraße 1j, 59425 Unna
Kursgebühr: 28,00 €
- **Schneidern und Nähen in Unna**
28.04. - 07.07.2025, 10x, 30 Ustd. (2. Quartal)
montags, 19.15 - 21.45 Uhr
Südring 17, Unna
Kursgebühr: 60,00 €

Anmeldung ab dem 13.02.2025 unter:

www.invia-unna.de/kurse

Hier finden Sie auch weitere Angebote

- **Deutsch- und Alphabetisierungskurs**
OHNE ANMELDUNG mit Kleinkindbetreuung:
mittwochs und donnerstags 08.30 – 11.00 Uhr
Forum Herz Jesu, Gabelsbergerstr. 2, Unna



Fairtrade-Rosen am 07.03.2025 von:
Blumen Quellenberg, Kamen

Zum Mädchen- und Frauennetzwerk Unna gehören:

- Christliches Klinikum Unna, Standorte „Mitte“ und „West“
- Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen,
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Evangelischer Kirchenkreis Unna und Evangelische Kirchengemeinde Unna-Königsborn
- Familienbüro der Kreisstadt Unna
- FamilienForum Katharina
- Förderverein Beginen-Kultur Unna, Beginen Unna-Mitte und Beginen Unna-Königsborn
- Frauen der Partei "Bündnis 90 / Die Grünen"
- Frauen der CDU-Frauenunion
- Frauen der Partei „Die Linke“
- Frauen der Partei "SPD"
- Frauen der Wählergruppe „Wir für Unna“
- Frauenforum im Kreis Unna e.V. mit Frauen- und Mädchenberatungsstelle
- Gleichstellungsbüro der Kreisstadt Unna
- Inner Wheel Club Unna
- Integrationsrat Kreisstadt Unna
- IN VIA Unna, Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit
- Islamischer Frauenverein Unna
- Jugendkunstschule/Amt für Kultur und Weiterbildung der Kreisstadt Unna
- Katholische Pfarrei St. Katharina
- kfd Herz Jesu
- Kinder- und Jugendbüro Kreisstadt Unna
- Königsborner Sportverein (KSV)
- Kommunales Integrationszentrum Kreis Unna
- LSBTIQ+-Beauftragter der Kreisstadt Unna
- OMAS GEGEN RECHTS in Unna
- Projekt LÜSA
- Werkstatt im Kreis Unna
- Westfälischer Turnerbund
- ZONTA-Club Hamm/Unna
- Interessierte Bürgerinnen

Ansprechpartnerin:

Katja Sahmel, Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna
Rathausplatz 1, 59423 Unna, Tel.: 02303/103-1160
E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de



Mädchen- und Frauennetzwerk

Frühjahr 2025 und Internationaler Frauentag

Das Mädchen- und Frauennetzwerk ...

... ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Gruppen und interessierten Frauen, die sich für Mädchen und Frauen in der Stadt Unna einsetzen. Bei gemeinsamen Zielen und in vielfältigen Aktionen kooperieren wir durch gegenseitige Information, Unterstützung und Zusammenarbeit.

Wir sind offen für alle interessierten Frauen!

Equal Pay Day 7. März 2025

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke, die laut Statistischem Bundesamt für das Jahr 2025 in Deutschland zum vierten Mal in Folge 18 Prozent beträgt.

Vorausgesetzt, Männer und Frauen würden den gleichen Stundenlohn bekommen, dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen theoretisch umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Rechnet man den Wert in Tage um, arbeiten Frauen insgesamt 66 Tage umsonst. Der 7. März markiert diesen 66. Tag.

8. März – Internationaler Frauentag

In **Unna** nehmen Frauen seit Beginn der 1980er Jahre diesen Tag zum Anlass, um ihre Forderungen und Themen öffentlich zu machen. Seit Mitte der 1990er Jahre organisiert das Mädchen- und Frauennetzwerk Veranstaltungen zum Frauentag. Dabei geht es nach wie vor um die Forderung nach Gleichberechtigung und Verwirklichung von Chancengleichheit für Frauen.

Geschichte: Im August 1910 haben etwa 100 Frauen aus 17 Nationen beschlossen, jährlich einen internationalen Frauentag zu veranstalten, um die Einführung des politischen Frauen-Wahlrechts zu beschleunigen. Das Datum wurde später auf den 8. März festgelegt, um an die Demonstrationen von (Textil-)Arbeiterinnen in New York und Petersburg zu erinnern. Heute werden rund um den Internationalen Frauentag in vielen Ländern Diskussionen, Demonstrationen, internationale Treffen, Ausstellungen und Feste veranstaltet.

Veranstaltungen zum Frauentag in Unna

Rosenaktion des Mädchen- und Frauennetzwerks Unna gemeinsam mit dem Umweltamt der Kreisstadt Unna und der Umweltberatung der Verbraucherzentrale

- Fr., 07.03.2025, 11.00 Uhr, Fußgängerzone
Infos: Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna, E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de,
Telefon: 02303/103-1160



Rosenaktion 2024 Foto: Kreisstadt Unna

Ausstellung "Frauen im geteilten Deutschland" vom 28.02.-30.03.2025

Bürgerhalle des Rathauses der Kreisstadt Unna

- Ausstellungseröffnung Fr., 28.02.2025, 11.00 Uhr
- ansonsten zu besichtigen während der Öffnungszeiten des Rathauses

Seit über drei Jahrzehnten ist die deutsche Teilung Geschichte. Dennoch begegnet man (und frau) immer noch vielen Klischees, die Frauen aus Ost- und Westdeutschland zugeschrieben werden. Es ist Anliegen der Ausstellung, 35 Jahre nach dem Wegfall der Mauer die vielfältigen Erfahrungen von Frauen sichtbar zu machen und deren deutsch-deutsche Lebenswirklichkeiten mit den Gemeinsamkeiten und Unterschieden aufzuzeigen. Zugleich wirft die Ausstellung die Frage auf, ob Frauen in beiden deutschen Staaten trotz unterschiedlicher politischer und gesellschaftlicher Rahmenbedingungen ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung in einem männlich geprägten System verband.

„Gefährliche“ Frauen – Lesung mit Wolfgang Patzkowsky

In der Lesung geht es um Schriftstellerinnen und Unternehmerinnen, die nicht weniger groß, nicht weniger Ereignis bestimmend waren, oft aber eine Literatur- und Wirtschaftsgeschichte haben, die menschlicher war als die ihrer männlichen Zeitgenossen.

- Do., 06.03.2025, 19.00 Uhr,
Buhre-Haus, Nicolaistraße 4, Unna,
Eintritt kostenlos, Anmeldung unter Handy-Nr. 0160/16544165 oder per E-Mail unter: patze@buhre-haus.de

"Wohlfühlüten-Aktion" für die Tafeln in Unna ZONTA Club Hamm/Unna

- Fr., 07.03.2025 Verteilung von Kosmetikartikeln an die Unnaer Tafeln

Café zum Internationalen Frauentag Beginenhof Unna

- So., 09.03.2025 15.00 Uhr,
Beginenhof Unna, Märkische Str. 4, Unna

„ZONTA meets Circus“ Benefizveranstaltung zugunsten von Frauen- und Mädchenprojekten

- Fr., 14.03.2025, 19.30 Uhr
Zirkus Travados, Kurpark 10, Unna
Eintritt: 19 €, Kartenvorverkauf: Geschäftsstelle Hellweger Anzeiger, Buchhandlung Hornung oder www.travados.net

Kinofilm „We want sex(ual equality)“

- Veranstalterinnen: Konferenz der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna
- Di., 18.03.2025, 18.00 Uhr
Capitol Cinema Center, Alte Münsterstr. 2, Werne

Frauensalon: Zicke zacke Zonengrenze: Kindheit an der Werra –

- Lesung mit Dr. Helga Jacob-Osafo
- Di., 29.04.2025, 19.00 Uhr
Kaminraum Paul-Gerhardt-Kirche, Fliederstr.16 Unna, Eintritt: 9 € Abendkasse